



**Doe mee aan
onze cursus
Jong & Moeder!**

Omdat scholing werkt!



Heb jij je vmbo- of mbo-opleiding afgebroken? Woon je in de regio Zuid- of Midden-Kennemerland (rondom Haarlem of in de IJmond) en ben je minimaal zeventien en nog geen 23 jaar? Ben je moeder of word je binnenkort moeder? Heb je geen werk of ben je toe aan werk? Doe dan mee aan ons project 'Jong & Moeder'.

> Omdat
scholing
werkt!

Het Leerplein start elk (voor)jaar een cursus voor jonge moeders. In twintig weken tijd (één ochtend per week) kom je alles te weten over het moederschap en bereid je jezelf voor op de terugkeer naar school of werk. De volgende onderwerpen komen tijdens de cursus aan bod:

In twintig weken tijd kom je alles te weten over het moederschap en bereid je jezelf voor op de terugkeer naar school of werk.



> Jouw kindje

- > Gezond eten, gezond leven, de 3 R's
- > Peutergedrag
- > Regels, grenzen en belonen
- > Hoe ga ik om met stressvolle situaties?

> Persoonlijk

- > Weer naar school
- > Mijn toekomst als moeder en werknemer
- > Aan het werk!
- > Uit de schulden
- > Mijn netwerk

> Het doel van deze cursus is:

- > zicht te krijgen op wat je wilt en wat je kunt
- > te weten te komen waar je aan moet werken om je doel(en) te bereiken
- > te leren hoe je woorden in daden omzet
- > te leren hoe je als moeder sterk en onafhankelijk kan worden

Deelname is gratis! Wij vragen van jou motivatie en inzet!

> Wanneer?

- > De cursus wordt één keer per week gegeven
- > Twintig lessen op vrijdag
- > 9.30-12.00 uur

> Waar?

Nog niet bekend

> Vragen en aanmelden

Mail: mkoop@haarlem.nl

> Omdat
scholing
werkt!



tekst Leerplein ontwerp/opmaak inpetto-ontwerp.nl



T 023 - 5113660 E info@leerplein-mzk.nl www.leerplein-mzk.nl
POSTADRES Postbus 511, 2003 PB Haarlem